

Figuren 25-39, Details:

25 **Im Gegenwind Staub wegwischen**

Gewicht ist auf beiden Füßen, Beine gestreckt, TT W, B W,

25.1 *Einsinken / RF 45° auf der Ferse ausdrehen (FS NW); Gewicht auf rechts verlagern / TT 45° nach rechts drehen (NW) / Hände sinken neben rechtes Knie (Schwert h, Kv, SS W);*

25.2 Schwert senkrecht aufrichten (Hände Halshöhe, SS nach oben, B W); *LF ans rechte Bein ziehen; Schritt mit links in die Diagonale (FS SW);* TT und Schwert 90° nach links drehen (SW); *Gewicht auf links verlagern / flacher Schlag mit Schwert (Kf) in die Ecke (SW, B SS); RF 45° eindreihen;*

25.3 Schwert über oben nach hinten schneiden (Schwert h, Kf, SS SO, B W); *RF ans linke Bein ziehen; Schritt mit rechts in die Diagonale (FS NW);* TT und Schwert 90° nach rechts drehen (NW); *Gewicht auf rechts verlagern / flacher Schlag mit Schwert (Kf) in die Ecke (NW, B SS) / LF 45° eindreihen;*

25.4 Schwert über oben nach hinten schneiden (Schwert h, Kf, SS NO, B W); *LF ans rechte Bein ziehen; Schritt mit links in die Diagonale (FS SW);* TT und Schwert 90° nach links drehen (SW); *Gewicht auf links verlagern / flacher Schlag mit Schwert (Kf) nach oben in die Ecke (SW, B SS) / RF 45° eindreihen;*

26 **Das Boot mit der Strömung schieben**

Gewicht ist auf links, TT SW, B SS,

26.1 Schwert senkrecht aufrichten; *RF ans linke Bein ziehen; auf gleiche Stelle zurücksetzen (FS NW); zurücksitzen auf rechts; LF zum rechten Bein ziehen (Zehenspitzen berühren den Boden) / TT 90° nach rechts drehen (NW) / rechten Arm senken und mit Schwert diagonal nach unten in die Ecke (NO) schlagen / folgt*

linke Hand der rechten (Finger zeigen auf SS, B SS);
26.2 beide HF nach aussen drehen; Schwert aufrichten (Schwert v, Kv, Hand Hüfthöhe, „push“ in die Ecke NO) / TT 45° nach links drehen (W) / *Schritt mit links nach vorn (FS W); Gewicht auf links verlagern* / Schwert mit gestrecktem Arm im großen Bogen über den Kopf bringen (Schwert (Kv) SS leicht nach unten geneigt) / linken Arm im Bogen nach vorn bringen (Arm h, Finger und B W);

27 Die Sternschnuppe jagt den Mond

Gewicht ist auf links, TT W, B W,

LF auf der Ferse 90° eindrehen (FS N) / TT 90° nach rechts

drehen (N) / sinkt Schwert (h) und linker (gestreckter) Arm auf Brusthöhe (linker Arm und SS zeigen nach W, rechte Hand ist vor Brust Kv); TT 90° nach rechts drehen (O) / *Schritt mit rechts in die Diagonale (SO); Gewicht auf rechts verlagern* / runder Schwertschlag (über oben) nach unten in die Diagonale (Ecke SO, B folgt dem Schwert, Kv); *LF 90° eindrehen (FS O*, die linke Hand bleibt hinten und zeigt in die untere Ecke NW);

28 Ein Himmelspferd fliegt über den Wasserfall

Gewicht ist auf rechts, TT O, B SS,

LF auf der Ferse 135° ausdrehen (FS NW); TT 90° nach links

drehen (N) / beide Hände abknicken und über die Schultern legen (Ellbogen tief, das Schwert hängt locker hinter dem Rücken nach unten) / *Gewicht auf links verlagern; leerer Schritt mit rechts nach vorn (FS N)* / runder Schwertschlag nach vorn unten (N, Kv) / kommen Hände zusammen (linke Zeige- und Mittelfinger zum rechten Handgelenk) B SS;

29 Den Bambusvorhang heben

Gewicht ist auf links, TT N, B SS,

Schwerthand anheben (Höhe Brust, Hände bleiben zusammen) /
Schwert drehen von unten über W nach oben und weiter nach O
(Hände Mundhöhe, Schwert h, Kv, SS O, B N); *RF kommt vor
linkes Knie (Innenkante nach oben, FS N);*

30 **Das Schwert dreht sich links und rechts wie ein Rad**

Gewicht ist auf links, TT N, B N,

30.1 Schwert zurückdrehen über oben nach W nach unten / TT 90°
nach rechts drehen (O); *LF auf Ferse 135° eindrehen (FS O) /*
Schwert dreht weiter / *RF nach SO aufsetzen; Gewicht auf rechts
verlagern /* kreisendes Schwert hochziehen (Hände neben
rechtem Ohr, Schwert h, Kv, SS O, B O); *linkes Knie heben (Knie
nach NO, Schenkel h, Unterbein hängt);*

30.2 *Gewicht ist auf rechts, TT O, B O,*

*LF 45° ausgedreht zurücksetzen (FS NO); Gewicht auf links
verlagern /* sticht Schwertspitze nach unten; dreht (am Körper
vorbei) nach hinten (Schwerthand und linke Hand neben linkes
Knie, Schwert h, SS W); *RF ans linke Bein ziehen; Schritt mit
rechts nach vorn (FS O); Gewicht auf rechts verlagern /* Hände
trennen / Schwert aus dem Handgelenk über oben nach unten in
die Ecke (SO) schlagen (Kv, B SS) / geht linke Hand nach hinten
(gestreckter Arm h nach NW) / linke Hand macht Faust (Daumen
nach oben);

31 **Ein weiteres Himmelspferd fliegt über den Wasserfall**

Gewicht ist auf rechts, TT O, B SS,

*auf links zurücksitzen; RF anheben und 45° ausdrehen (FS SO);
Schritt mit rechts zurück (FS SO); auf rechts zurücksitzen / LF 45°
eindrehen (FS O) /* Faust öffnen / Hände hochnehmen und neben
den Schultern abknicken (das Schwert hängt locker seitlich nach

unten, Ellbogen tief); *LF ans rechte Bein heranzuführen; 45°
ausdrehen; nach vorn aufsetzen (FS NO); Gewicht auf links
verlagern; Schritt mit rechts nach vorn (FS O); Gewicht auf rechts
verlagern / runder Schwertschlag nach vorn unten (O, Kv) /
kommen Hände zusammen (linke Zeige- und Mittelfinger zum
rechten Handgelenk) B SS;*

32 Die Schwalbe holt einen Schnabel voll Lehm

*Gewicht ist auf rechts, TT O, B SS
auf links zurücksitzen (FS NO); LF 135° eindrehen (FS S), RF an
linkes Bein ziehen / Hände lösen / TT 90° nach rechts drehen (S,
Arme hängende Flügel); Schritt rechts diagonal nach SW;
Gewicht auf rechts verlagern / Schwert schneidet in die Diagonale
(obere Ecke SW, Kf, B SS); linke Hand bleibt hinten und zeigt
nach unten (O);*

33 Vogel Rock breitet die Flügel aus

*Gewicht ist auf rechts, TT S, B SS,
rechter Arm sinkt und dreht rund vor den Körper (Unterarm h) /
Schwert senkrecht stellen (SS nach oben, Kf, B S); Schwerthand
nach W ausdrehen und strecken (Arm h auf Schulterhöhe,
Schwert v, Klinge nach W); linke Hand im Kreis zur Brust führen
(Ellenbogen hoch, Daumen zur Brust); linke Hand im Kreis nach
vorn schießen (S);*

34 Den Mond vom Meeresgrund heraufholen

*Gewicht ist auf rechts, TT S, B S,
TT 90° nach links drehen (O) / LF dreht auf der Ferse mit
(FS O) / kippt Schwert nach hinten (SS W); Schritt mit links (FS
NO); Gewicht auf links verlagern / Schwert dreht weiter nach*

unten / *Schritt mit rechts (FS O); Gewicht auf rechts verlagern /*
Schwert dreht weiter und stösst (auf Schulterhöhe) nach vorn
(Schwert und Schwertarm h, bilden eine Linie, SS O, B SS); linker
Arm bleibt hinten (Zeigt nach NW);

35 Den Mond an die Brust drücken

Gewicht ist auf rechts, TT O, B SS,
LF ans rechte Bein ziehen; LF auf gleiche Stelle zurücksetzen (FS
NO); auf links zurücksitzen / TT 45° nach links drehen (NO) /
Schwert zum Körper ziehen (Hüfthöhe, Schwert h, SS O, B O) /
kommt linke Hand zum Schwertknauf;

36 Naszha späht in die Tiefe der See

Gewicht ist auf links, TT NO, B O,
RF ans linke Bein ziehen; auf gleicher Stelle wieder aufsetzen (FS
O); Gewicht auf rechts verlagern / TT 45° nach rechts drehen (O);
rechtes Bein strecken / mit Schwert nach vorn unten stechen (O,
B O / LF kommt neben rechtes Knie, (FS nach unten) / LH FL;

37 Naszha schaut in den Mond

Gewicht ist auf rechts, TT O, B O,
linken Fuss 45° ausgedreht nach hinten aufsetzen (FS NO); auf
links zurücksitzen / TT 45° nach links drehen (NO) / Schwert auf
Augenhöhe ziehen (Schwert h, SS O, B O) / kommt linke Hand
zum Schwertknauf;

38 Eine Wildgans schiessen

Gewicht ist auf links, TT NO, B O,
RF auf der Ferse 90° eindrehen (FS N); Hände trennen; gehen
neben die Achsel / drehen Schwert und linke Hand schräg nach

oben / *Gewicht auf rechts verlagern* / TT 90° nach links drehen (NW) / *leerer Schritt mit links auf die Spitze (NW)*; Schwert und linke Hand schlagen nach unten (Hände neben Hüften, Schwert und linke Hand zeigen schräg nach oben, B NW);

39 **Der grüne Drache zeigt seine Klauen**

Gewicht ist auf rechts, TT NW, B NW,
Schritt mit links nach vorn (FS NW); *Gewicht auf links verlagern* / Schwert mit beiden Händen greifen; *RF schulterbreit parallel aufsetzen*; *Gewicht auf beide Füße verteilen*; *Beine strecken* / mit Schwert (Kf) nach oben (NW) stechen (Arme grosser Kreis, B SS).

Ende Teil 2

Fortsetzung 3. Teil: Der Wind weht die Pflaumenblüten